



Planning des Cours

MARDI	JUDO 6 - 12 ANS 17H15 à 18H30	JUDO ADULTES 18H30 à 20H00	KICK BOXING ADULTES 20H00 à 21H30
MERCREDI	KICK BOXING ADO 17H00 à 18H30	AIKIDO 18H30 à 20H00	
JEUDI	JUDO 6 - 12 ANS 17H15 à 18H30	JUDO ADULTES 18H30 à 20H00	KICK BOXING ADULTES 20H00 à 21H30
VENDREDI		AIKIDO 18H30 à 20H00	KICK BOXING ADO 20H00 à 21h30
SAMEDI	BABY JUDO 4 - 5 ANS 9H30 à 10h30	SPORTS DE CONTACT 10h30 à 12h00	

AIKIDO	UMBERTO	Tél : 06 61 88 08 43
JUDO/JU JITSU	VINCENT	Tél : 06 14 82 22 82
JUDO/JU JITSU	GERARD	Tél : 06 59 82 38 77
KICK BOXING/ KARATE CONTACT	JEAN MARC	Tél : 06 16 24 51 91